

**Escola EFA**

# Quan les persones atenen persones

Sembla una obvietat, però no ho és. Des de l'escola Efa ho sabem especialment perquè som una iniciativa de l'[Acellec](#) (Associació Catalana d'Empreses del Lleure, l'Educació i la Cultura), i fa més de deu anys que ens dediquem a formar als professionals dels sectors del lleure, l'educació i la cultura. Per fer-ho, ens recolzem en el vincle amb l'Acellec i en la participació de les empreses sòcies, coneixedores de les principals necessitats i mancances dels professionals que hi treballen.

Per **Ferran Angulo**



**U**na de les conclusions a les quals vam arribar fa molt de temps és que l'educació és una tasca conjunta entre tots els actors que hi participen. Per això treballem des d'una perspectiva global quan organitzem formacions per als equips pedagògics, que després seran els responsables d'atendre

les persones que participin en els seus projectes educatius i socioculturals. Això vol dir que la nostra proposta de formació en l'educació no formal, de suport a l'escola, dinamització juvenil i animació sociocultural, no inclou només els coneixements acadèmics dels nostres formadors (psicologia, psicopedagogia, magisteri, educació soci-

al, humanitats, belles arts...), sinó que també entren en joc altres connexions que enriqueixen els nostres cursos, com la nostra experiència com a entitat de referència, la dels formadors o la dels alumnes, el coneixement de les empreses, la realitat d'altres professionals que realitzen teràpies paral·leles.



L'equip amb Clara Vergés i un dels gossos ensinistrats.

## L'AUTISME

En el cas de l'acció formativa *d'Atenció a la Diversitat: Autisme*, que impartim des de l'any 2016 com a complement de les formacions que ja oferim en l'àmbit privat als equips pedagògics, vam tenir la sort de comptar amb [Clara Vergés](#), psicòloga, *coach* i formadora habitual de l'escola Efa. Inquieta per naturalesa i sempre buscant arribar més enllà de la simple transmissió de coneixements, ens va proposar la col·laboració amb altres professionals que feien teràpies paral·leles per atendre les persones amb algun trastorn de l'espectre autista. Concretament, ens va parlar de l'[Associació Dis-can](#) (teràpia amb gossos) i del [Centre de Teràpies Assistides Mas Aragó](#) (teràpia amb gossos i cavalls).

El resultat va ser tot un èxit. A partir de l'experiència dels terapeutes i la possibilitat d'adaptació a les diferents realitats dels participants, els alumnes van conèixer noves formes de veure i viure la seva relació amb els infants i joves amb què treballen. A més, van tenir l'oportunitat de veure un dels gossos ensinistrats en acció. Tot un espectacle que recorden amb afecte:

"El que més em va sorprendre va ser el dia que va venir la noia amb el gos. Aquest animal estava ensinistrat per estar amb persones amb TEA, i vam veure com reaccionava en diferents situacions. Va ser molt *xulo!!*"

"Molt, molt interessant va ser el dia que va venir un gos d'assistència ensinistrat per estar amb infants amb TEA. La seva instructora ens va fer una demostració, i ens en va explicar tots els detalls. Ens va fer actuar com si tinguéssim algun problema i va ser espectacular la reacció i la cura de l'animal. Vaig *viure* el monogràfic i es va fer curt. En volia més."

"El que més em va agradar va ser el treball de casos pràctics a la vida real i la visita del gos d'assistència. I em va servir per ampliar coneixements a l'hora de poder treballar amb nens amb TEA o amb un altre tipus de diversitat."

Fruit d'aquesta experiència, no només mantenim la col·laboració amb el curs d'autisme, sinó que aquest any també hem inclòs la participació d'un terapeuta de Mas Aragó al curs d'Atenció a la Diversitat TDAH, i hem afegit una visita a una aula multisensorial de l'[Associació Aspànias](#), que treballa per a l'atenció amb persones amb diversitat funcional.

Tot plegat, per reforçar la creença que formem persones que atenen persones. Des de la inclusió, el respecte i la professionalitat ●

### Més informació a:

[twitter.com/EscolaEFA](https://twitter.com/EscolaEFA)  
[instagram.com/p/BOXrYzvoprr/](https://www.instagram.com/p/BOXrYzvoprr/)  
[facebook.com/EscolaEfa](https://www.facebook.com/EscolaEfa)



## CLARA VERGÉS I TORRA

Formadora de l'escola EFA.

És llicenciada en Psicologia per la Universitat de Barcelona, ha cursat diversos màsters en Coaching Integral, en Prevenció de Riscos Laborals, en Direcció de Recursos Humans i dos postgraus en Teràpia Sexual i de Parella i en Teràpia Breu Estratègica.

Les seves especialitats són la gestió del talent i els aspectes terapèutics individuals i grupals. Creu en el valor de les persones i per això treballa per potenciar les seves habilitats i contribuir, així, al seu benestar.



## FERRAN ANGULO I PAREJO

Gestor dels programes formatius de l'Escola EFA.

És enginyer tècnic químic i gràcies a la seva vinculació a l'escoltisme i l'educació en el lleure ha reconduït la seva vida cap a allò en què creu, la millora contínua de les persones a partir de l'educació en valors i la gestió emocional. Fa dos anys va apostar per fer-ho des de l'Escola Efa, on és responsable dels programes del Consorci de Formació Contínua de Catalunya.