

Formació i
acompanyament
professional



CATÀLEG 2025



escolaefa.cat



Una experiència amb significat i adaptada a tu

Atenció individualitzada.

Acompanyament i suport tècnic de proximitat.

Aprenentatge amb significatiu
amb **activitats contextualitzades** en
escenaris **reals** del sector del lleure
educatiu i sociocultural.

Formadores de primera divisió.
Especialistes, dinàmics i actius.

Materials pedagògics únics i exclusius.
Recursos de qualitat elaborats pels docents.

Modalitats formatives

PRESENCIAL



EN LÍNIA



SEMIPRESENCIAL



VIDEOTRUCADA



Els valors

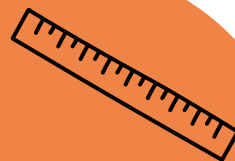


Mirada interseccional



Lluita LGTBIQ+
Antiracisme
Diversitat funcional
Feminisme

A mida



Ens adaptem
a cada equip
i a cada empresa

Sostenibilitat



Un paradigma
que incorporem
intrínsecament

Millora competencial



Focus al sector del
lleure educatiu
i sociocultural

En català



Acompanyem

Creem un espai
i context
amable

Instruments de finançament

Formació a demanda



Bonificació amb Fundae

Cada empresa disposa d'un **crèdit anual** per a la formació de les persones treballadores.

Des de l'EFA ens ocupem dels tràmits de gestió per fer efectiva la **bonificació** a les quotes de Seguretat Social.

Formació d'oferta



100 % subvencionada

Aprofitem les convocatòria del Consorci per a la Formació Contínua i del Servei d'Ocupació de Catalunya per complementar la nostra oferta formativa, amb **cursos 100% subvencionats**.

A la formació d'oferta és **la persona treballadora qui tria** la formació que desitja.

A l'Escola EFA **formem professionals** del lleure educatiu i sociocultural amb qualitat i rigor, però sense oblidar el món real i les necessitats del mercat laboral.

Som innovadors, emprenedors i sempre amb la mirada al futur. Si tens alguna necessitat formativa, segur que podem donar-te un cop de mà!

Lleure (títols oficials)

- Director/a d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil
- Monitor/a d'activitats d'educació en el lleure infantil i juvenil
- Dinamització comunitària

DESTACATS

Monitor/a

Director/a

Dinamització
comunitària

Gestió empresarial

- Gestió d'equips; facilitació de processos creatius (amb èxit)
- L'equip i el clima laboral, la clau de l'èxit
- Lideratge d'equips
- Neurolideratge
- Noves economies
- Competències per a un teletreball efectiu
- Com acompanyar processos de canvi en les persones
- Gamificació, aplicació a les empreses
- Menjadors escolars sostenibles
- Coordinació de menjadors escolars
- Coordinació de cases de colònies
- Excel 2016 (bàsic i intermig)
- Word (intermig i avançat)

Lideratge d'equips

Coordinació

Excel

Coordinació de
menjadors escolars

Coordinació de cases
de colònies

Atenció a la diversitat

- Discapacitats i lleure
- Vetllador/a escolar. Inclusió escolar amb NEE
- Adaptació educativa en casos d'adopció
- Intervenció educativa en alumnat amb altes capacitats
- Educació inclusiva centrada en el trastorn de l'espectre autista
- Educació inclusiva centrada en la dislèxia
- Educació inclusiva centrada en el trastorn d'atenció (TDA)
- Comunicació augmentativa i/o alternativa amb persones amb discapacitat
- Prevenció del racisme, la xenofòbia l'homofòbia a l'àmbit educatiu
- Especialització en NEE i salut mental en el lleure

Salut

- Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries
- Aproximació a la salut mental
- Higiene i manipulació d'aliments
- Metabolisme i equilibri nutricional
- *Mindfulness* i control de l'estrès
- Noves addiccions en adolescents
- Addiccions en adolescents, ús patològic de les tecnologies d'informació i comunicació
- Tècniques de relaxació
- Trastorns de la conducta alimentària i de la ingesta d'aliments
- Trastorns en la deglució i disfàgia
- Acompanyament pedagògic en l'alimentació
- Primers auxilis
- Ús del Desfibril·lador Extern Automàtic (DEA)

DESTACATS

Vetlladora

Trastorn
de l'Espectre Autista

Altes capacitats

Trastorn d'atenció

Prevenció del racisme

Salut mental

Primers Auxilis

Ús del Desfibril·lador
Extern Automàtic (DEA)

Mindfulness
i control de l'estrès

Manipulació
d'aliments

Eines i recursos educatius

- Acompanyament al procés de dol
- *Bullying*. Prevenció, detecció i actuació
- Ciberbullying, intervenció socioeducativa
- Comunicació no violenta
- Contenció física i emocional. Maneig de crisis d'agressivitat
- Gestió de conductes disruptives al menjador escolar
- Perquè ho dic jo i punt! (posar límits)
- Resolució de conflictes
- Gestió pràctica de conflictes en la intervenció amb infants
- Aspectes bàsics dels processos de mediació
- Storytelling, teatralització i immersió; l'art d'explicar històries
- Tècniques i recursos d'animació en el lleure en llengua anglesa
- Transmissió d'eines arteterapèutiques per l'acompanyament emocional
- Un munt de jocs. Recursos lúdics per a cada moment
- Competències *steam* i lleure educatiu
- Principis bàsics de la intel·ligència emocional
- Adolescents i salut emocional
- Dinamització socioeducativa i benestar emocional
- Menjadors vius, actius i inclusius
- Dinamització pedagògica
- Estratègies educatives pel treball amb adolescents
- Mediator/a juvenil
- Dissidències sexuals, afectives i d'identitat
- Eines d'intervenció educativa contra la violència masclista
- Envel·liment actiu i activitats socioeducatives amb gent gran
- Prevenció, detecció i actuació davant situacions d'abús sexual infantil
- Resignificació dels patis com espais naturals

DESTACATS

STOP Bullying**Comunicació no violenta****Comunicació****Interculturalitat****Gestió de conflictes****Altes capacitats****Jocs i dinàmiques****Benestar emocional****Mediació****Gestió ambiental****Principis bàsics de la
intel·ligència emocional**

Eines socioeducatives

- Un munt de jocs. Recursos lúdics per a cada moment
- Transmissió d'eines Arterapèutiques per l'acompanyament emocional
- Tècniques i recursos d'animació en el lleure en llengua anglesa
- Competències steam i lleure educatiu
- Envelliment actiu i activitats socioeducatives amb gent gran
- Dinamització pedagògica

Gènere

- Igualtat i no discriminació en l'entorn laboral
- Diversitat sexual
- Dissidències sexuals, afectives i d'identitat
- Persona de referència en els protocols per a la prevenció i l'abordatge de l'assetjament sexual i per raó de sexe
- Eines per una mirada interseccional pràctica en la intervenció social
- Eines d'intervenció educativa contra la violència masclista
- Educació en perspectiva de gènere
- Agents d'igualtat

Competències digitals

- Instagram per al teu negoci
- Eines d'edició i tractament d'imatges
- Eines al núvol
- Excel

DESTACATS

Competències steam i
lleure educatiu

Envelliment actiu i
activitats
socioeducatives amb
gent gran

Persona de referència
en els protocols per a
la prevenció i
l'abordatge de
l'assetjament sexual i
per raó de sexe

Eines per una mirada
interseccional
pràctica en la
intervenció social

Excel

Instagram
per al teu negoci

Joventut

- Professional de la Informació Juvenil
- Joves agents per la transformació feminista
- Joves agents per la transformació de la salut
- Joves agents per la transformació de la participació a l'aula: delegats de classe
- Joves agents per la transformació de la participació
- Joves agents per la transformació ambiental
- Joves agents per la transformació #stopbullying i #stopciberbullying
- Iniciació al monitoratge ambiental (Premonitor ambiental)
- Iniciació al monitoratge de lleure i esport (Premonitor/a esportiu)
- Iniciació al monitoratge de lleure (Premonitor/a)
- Taller: l'amor romàntic i formes de relacionar-se
- Taller d'educació sexual

DESTACATS

Joves agents per la transformació

Premonitor/a

Tallers

Gestió d'espais de migdia

- Monitor/a de menjador escolar
- Coordinació de menjadors escolars
- Menjadors vius, actius i inclusius
- Gestió de conductes disruptives al menjador escolar
- El menjador escolar des d'una perspectiva socioeducativa
- Menjadors escolars sostenibles
- Acompanyament pedagògic en l'alimentació
- Malbaratament alimentari
- Higiene i manipulació d'aliments
- Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

Monitor/a de menjador escolar

Acompanyament pedagògic en l'alimentació

Educació socioemocional

- Perquè ho dic jo i punt! (posar límits)
- Gestió pràctica de conflictes en la intervenció amb infants
- Comunicació no violenta
- Estratègies educatives pel treball amb adolescents
- Resolució de conflictes
- Gestió restaurativa de les relacions i el conflicte
- Contenció física i emocional. Maneig de crisis d'agressivitat
- Principis bàsics de la intel·ligència emocional
- Dinamització socioeducativa i benestar emocional
- Aspectes bàsics dels processos de mediació
- Adolescents i salut emocional

Gestió ambiental

- Resignificació dels patis com espais naturals
- Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS)
- Sistemes de gestió ambiental
- Menjadors escolars sostenibles

Educació petita infància

- Atenció a infants de 0-3 anys
- Primers Auxilis en edat pediàtrica

DESTACATS

**Gestió pràctica
de conflictes en
la intervenció
amb infants**

**Perquè ho dic jo i
punt! (posar límits)**

**Aspectes bàsics dels
processos de mediació**

**Objectius de
Desenvolupament
Sostenible (ODS)**

**Menjadors escolars
sostenibles**

**Atenció a infants
de 0-3 anys**

**Primers Auxilis en
edat pediàtrica**

Eines de comunicació

- Trucs i eines per parlar davant de càmera
- Creació de podcast
- Lectura Fàcil. Afavorim l'accessibilitat informativa i la inclusió social
- Habilitats de comunicació
- Tècniques per parlar en públic

Mediació sociocultural

- Mediador/a juvenil
- El museu obert a la diversitat. Patrimoni i inclusió
- Mediació patrimonial: Educador cultural
- Maletes didàctiques per a la mediació del patrimoni cultural
- Informació i orientació als usuaris de serveis educatius i socioculturals
- Dinamització comunitària
- Animació sociocultural
- Acció cultural per a la transformació social
- Disseny de processos d'innovació i transformació social

Gestió d'equips

- Lideratge d'equips
- L'equip i el clima laboral, la clau de l'èxit
- Gestió d'equips; facilitació de processos creatius (amb èxit)
- Competències per a un teletreball efectiu
- Com acompanyar processos de canvi en les persones
- Neurolideratge
- Gamificació, aplicació a les empreses

DESTACATS

Habilitats de comunicació

Tècniques per parlar en públic

Mediador/a juvenil

Dinamització comunitària

Mediació patrimonial: Educador cultural

L'equip i el clima laboral, la clau de l'èxit

Gestió d'equips; facilitació de processos creatius (amb èxit)

Escola EFA
Ramon Turró, 71
08005 Barcelona

www.escolaefa.cat ➔

Contacte

934 18 02 57 ☎

info@escolaefa.cat ✉

635 54 61 98 ☎

direccio@escolaefa.cat ✉

670 72 06 30 ☎



EscolaEFA
FUNDACIÓ
lleure
educació
cultura